



**Giovedì 17 aprile 2008**

## **Allenamento "MULTIPLIO" aperto a tutti gli orientisti**

Ritrovo **Parco Parti di Mugnano** – Parcheggio ore 17.45

La partenza dista 10' al passo

Partenza in massa ore 18.20

Caratteristica: percorso complessivo di circa **6,2 km + 95 m dislivello** così suddiviso:

parte 1: Prati di Mugnano km 2,5 + 80 m

parte 2: trasferimento corsa km 1,4 in discesa e piano

parte 3: Sasso Marconi km 2,3 + 15 m

Il percorso è unico senza interruzioni e prevede:

- un primo gruppo di lanterne a sequenza libera
- un percorso a sequenza obbligata
- un trasferimento di corsa con carta CTR su sentiero e breve tratto stradale
- un secondo gruppo di lanterne a sequenza libera
- un percorso a sequenza obbligata
- un terzo gruppo di lanterne a sequenza libera
- un percorso a sequenza obbligata

L'arrivo è in Piazza a Sasso Marconi centro.

Lanterne complessive 25 con punzonatura manuale.

In caso di pioggia l'allenamento verrà rinviato.

**Adesioni:** rispondendo a questa mail [orisasso@gmail.com](mailto:orisasso@gmail.com) entro martedì 15/4/08, costo €2,00 a partecipante

**Informazioni:** Paolo, [p.dissette@iperbole.bologna.it](mailto:p.dissette@iperbole.bologna.it)