



Associazione Polisportiva Dilettantistica

**MARCONI '93 - UISP**



**Giovedì 29 Aprile 2010**

## **Allenamento "MULTIPLIO" aperto a tutti gli orientisti di media e buona esperienza**



Partenza **Piazza principale di Sasso Marconi ore 18.40**

Arrivo **Agriturismo Rio Verde, via Mongardino 8**

Caratteristica: percorso complessivo di circa **4,9 km + 150 m dislivello** così suddiviso:

parte 1: Sasso Marconi circa km 2,2 + 80 m

parte 2: trasferimento corsa km 1 in piano

parte 3: Rio Verde circa km 1,7 + 70 m

Il percorso è unico senza interruzioni e prevede:

- un primo gruppo di lanterne a sequenza libera
- una serie di lanterne a sequenza obbligata
- un trasferimento di corsa con carta CTR su tratto stradale
- una lanterna obbligata
- un secondo gruppo di lanterne a sequenza libera
- una lanterna obbligata prima dell'arrivo

L'arrivo è nei pressi **dell'Agriturismo Rio Verde**.

Logistica: è consigliabile lasciare le auto a Rio Verde e arrivare a Sasso Marconi in riscaldamento oppure richiedere con la mail di iscrizione un nostro trasporto da Rio Verde a Sasso Marconi (servizio effettuato a partire dalle ore 18.00)

Lanterne con punzonatura manuale, carte già imbustate fronte e retro.

In caso di netto maltempo l'allenamento verrà rinviato.

**Adesioni:** rispondendo a questa mail [orisasso@gmail.com](mailto:orisasso@gmail.com) entro martedì 27/04/08, costo € 2,00 a partecipante

**Informazioni:** Paolo, [p.dissette@iperbole.bologna.it](mailto:p.dissette@iperbole.bologna.it)