



Gruppo sportivo di Orienteering

Anno scolastico 2009-2010

Un buon anno scolastico a tutti.

I ragazzi/e dovranno, a partire da questo primo periodo, impegnarsi al massimo, pensando ai momenti più importanti della primavera agonistica, che sono le varie fasi dei Giochi Sportivi Studenteschi : l'assenza ad un allenamento provoca una piccola falla nella preparazione e quindi vi invitiamo alla massima partecipazione.

Gli incontri sotto elencati sono stati scelti sulla base delle attività propositeci dal Comitato Regionale, Nazionale e dal C.S.A. ; la presenza e la partecipazione assidua sono elementi fondamentali per successi e soddisfazioni future.

E' indispensabile portare sempre con sé un astuccio con questo materiale :

- *pennarello rosso, indelebile, punta super fine*
- *piccole forbici*
- *un rotolo di nastro adesivo grande*
- *alcune spille da balia*
- *alcuni cartellini gara (con dimensioni originali)*
- *alcuni elastici e spille*
- *una bussola*
- *la cartina*
- *un abbigliamento adeguato (anche il ricambio)*
- *scarpe da ginnastica con suola non liscia*

I nostri impegni :

<i>sabato</i>	<i>12</i>	<i>settembre</i>	<i>monte Moria Campionati Italiani long indiv.</i>
<i>domenica</i>	<i>13</i>	<i>settembre</i>	<i>monte Moria Campionati Italiani long staffetta</i>
<i>domenica</i>	<i>20</i>	<i>settembre</i>	<i>gara a Pieve Pelego Campionato Emilia-Romagna sprint 7°Trofeo Bentivogli</i>
<i>domenica</i>	<i>4</i>	<i>ottobre</i>	<i>gara a Villombrosa (Fi) finale Coppa Italia</i>

**Istituto Comprensivo
Croce**

Scuola Media G. Galilei
Via Porrettana 97
40033 Casalecchio di Reno (BO)
tel051.6192211 fax051.6192124



**Associazione Scolastica
Sportiva**

<i>giovedì</i>	<i>8</i>	<i>ottobre</i>	<i>ore 14,30</i>	<i>allenamento al parco della Chiesa</i>
<i>sabato</i>	<i>10</i>	<i>ottobre</i>		<i>gara a Porretta Terme (la nostra gara) Trofeo Emilia Romagna 8° Trofeo Bentivogli</i>
<i>Domenica</i>	<i>11</i>	<i>ottobre</i>		<i>gara a Castelluccio (la nostra gara) Trofeo Emilia Romagna 9° Trofeo Bentivogli</i>
<i>giovedì</i>	<i>15</i>	<i>ottobre</i>	<i>ore 14,30</i>	<i>allenamento al parco della Chiesa</i>
<i>giovedì</i>	<i>22</i>	<i>ottobre</i>	<i>ore 14,30</i>	<i>allenamento al parco della Chiesa</i>
<i>domenica</i>	<i>25</i>	<i>ottobre</i>		<i>gara a Imola Trofeo Emilia Romagna 10° Trofeo Bentivogli</i>
<i>giovedì</i>	<i>29</i>	<i>ottobre</i>	<i>ore 14,30</i>	<i>parco Villa Spada</i>
<i>domenica</i>	<i>8</i>	<i>novembre</i>		<i>Bassano del Grappa Centro Storico nazionale</i>
<i>giovedì</i>	<i>12</i>	<i>novembre</i>	<i>ore 14,30</i>	<i>parco Villa Spada</i>
<i>domenica</i>	<i>15</i>	<i>novembre</i>		<i>gara a Venezia</i>
<i>giovedì</i>	<i>19</i>	<i>novembre</i>	<i>ore 14,30</i>	<i>parco Villa Spada</i>
<i>domenica</i>	<i>22</i>	<i>novembre</i>		<i>gara a Modena Trofeo Emilia Romagna 11° Trofeo Bentivogli</i>
<i>giovedì</i>	<i>26</i>	<i>novembre</i>	<i>ore 14,30</i>	<i>palestra/parco</i>
<i>giovedì</i>	<i>03</i>	<i>dicembre</i>	<i>ore 14,30</i>	<i>palestra</i>
<i>giovedì</i>	<i>10</i>	<i>dicembre</i>	<i>ore 14,30</i>	<i>palestra</i>

In bocca al lupo

Deanna

I luoghi degli allenamenti possono variare, i cambiamenti verranno comunicati agli alunni dall'insegnante prof. Novelli.
I ritrovi per le gare sono normalmente al parcheggio di fianco alla biblioteca.